

Informationen zur Ihrer Enddarm-OP (Fistelentfernung und Schließmuskelrekonstruktion)

Liebe Patientinnen und Patienten,

Bei Ihnen ist eine Operation am Enddarm geplant. Damit Sie auf den Eingriff und die Zeit nach der Operation gut vorbereitet sind, bitte ich Sie, die folgenden Hinweise und Verhaltensregeln gut durchzulesen und zu beachten.

1. Vor der Operation

Bitte essen Sie 2-3 Tage vor der Operation keine Hülsenfrüchte mehr (Reis, Müsli, Körnerbrötchen, Mais). Trinken Sie reichlich (2-3 Liter täglich). Am Tag, bzw. am Abend vor der Operation ist eine Darmvorbereitung nötig:

2 Liter Moviprep und 2 Liter Wasser, Tee, o.ä. trinken. Beginn: 15.00 Uhr am Nachmittag vor der Operation. An diesem Tag nur flüssig essen (gebundene Suppe, klare Brühe, Joghurt, o.ä.). Kontrolle 20.00 Uhr (Klare gelbliche Flüssigkeit). Bei Bedarf nochmal 2 Liter trinken.

Direkt vor der Operation sollten sie nochmals Blase und Darm entleeren. Eine Rasur erfolgt im OP.

2. Nach der Operation

Belassen Sie den ersten Verband bis zur ersten Visite am 1. Tag nach der Operation; dieser soll Blutungen verhindern.

Nach Rekonstruktionen am Enddarm darf für einige Tage kein Stuhlgang einsetzen, damit sich die Wunden nicht infizieren und die Nähte ausreißen. Neben der Darmreinigung dürfen Sie aus diesem Grund einige Tage nichts essen und nur klare Flüssigkeiten trinken. Zudem erhalten sie ein Medikament zur Reduktion der Darmtätigkeit. Bitte halten Sie sich strikt an diese Vorgaben damit Sie das Operationsergebnis für sich nicht gefährden.

OPs am Enddarm sind in aller Regel schmerzhaft. Bitte nehmen Sie die verordneten Medikamente regelmäßig ein, damit sie die Wunden gut versorgen können und der Stuhlgang problemlos erfolgen kann.

Bitte benutzen Sie für die Wundreinigung und den Verbandswechsel sowie nach dem Stuhlgang nur Leitungswasser und Kompressen mit ggf. etwas Gel. Desinfektionsmittel, Salben, Feuchttücher, o.ä. können die Wundheilung am After behindern und zu Schäden der umgebenden Haut führen.

Duschen Sie die Wunden nach Einsetzen des Stuhlgang 3x täglich sowie nach jedem Stuhlgang aus und bedecken Sie die Wunden immer mit einer Kompresse, damit sich kein Sekretstau und/oder Infekt entwickelt.

Der erste Stuhlgang kann nach Operationen am Enddarm verzögert einsetzen. Nehmen Sie am ersten Tag der Nahrungsaufnahme 1x täglich Flohsamenschalen ein. Trinken Sie reichlich (2-3-Liter) Bewegen Sie sich viel. Vermeiden Sie pressen, insbesondere beim Stuhlgang. Sitzen Sie wenig (max. 20 min).

Die Zeit bis zum vollständigen Verheilen der Wunden kann 2-6 Monate betragen – bitte kommen Sie zu regelmäßigen Kontrollen in die Sprechstunde, um Komplikationen zu erkennen und zu behandeln.

Sollten Sie noch Fragen haben, sprechen Sie mich bitte an!

Ihr Dr. Pfeil.